

SolidFocus 健身器材藍牙整合技術規範 (FTMS v1.0.1) - v2.1(修正)

致：勁峰 (GATT Server / 韌體) & APP 廠家 (GATT Client / 軟體)

主題：SolidFocus-Bike (健身車) 與 SolidFocus-Rower (划船機) 藍牙整合定義 (v2.0 修訂版)

基準規範：Bluetooth SIG FTMS v1.0.1 (Service 0x1826) 1

參考文件：FDF FTMS Specification V1.21 1

第一部分：SolidFocus 品牌 & 產品識別框架 (GATT Server & Client 共同規範)

為確保 App (Client) 能精確識別 SolidFocus 設備並區分不同型號，GATT Server (勁峰) 必須 實作以下三層識別機制。

1.1 (強制) 廣播封包 (Advertising Packet) 定義

Server 必須在廣播封包中包含以下 AD Type¹：

AD Type	內容 (Value)	規範 (Requirement)
0x01 (Flags / 旗標)	0x06 (General Discoverable, BrEdrNotSupported)	(同競品 ¹)
0x03 (Complete List of 16-	[0x1826, 0x180A, 0x180F,]	(強制) 必須包含 FTMS ¹ 、設

bit Service UUIDs / 16 位元 服務 UUID 完整列表)		備資訊 ¹ 、電池 ¹
0x09 (Complete Local Name / 完整本地名稱)	SF-Bike-XXXX 或 SF- Rower-XXXX	(強制) XXXX 為設備唯一識 別碼 (如 MAC 末四碼)，用 於 UI 顯示 ¹ 。
0x16 (Service Data AD Type / 服務數據 AD 類型) ¹	[26, 18, 01, XX, XX]	(強制) 包含 FTMS Service UUID (0x1826)Fitness Machine Type (健身器材類 型)。

Flags Field (旗標欄位) (Bit 0 = 1, Fitness Machine Available 1) ||

Fitness Machine Type (健身器材類型) (AD Type 0x16 的一部分)¹ :

- SF-Bike 必須設置 : Bit 5 (Indoor Bike Supported / 支援健身單車) = 1。
- SF-Rower 必須設置 : Bit 4 (Rower Supported / 支援划船機) = 1。

1.3 (強制) 標準設備資訊服務 (Service 0x180A)

為標準化型號識別（參考競品作法¹），Server 必須 實作 Device Information Service (設備資訊服務) (UUID 0x180A)¹ 並提供以下特徵：

- Manufacturer Name String (製造商名稱) (UUID 0x2A29) (Read) :
 - 值 : SolidFocus
- Model Number String (型號字串) (UUID 0x2A24) (Read) :
 - (強制) 必須使用此欄位定義產品型號，格式為：SF-
 - 範例 1 (健身車 M1) : SF-Bike-M1
 - 範例 2 (水阻划船機 W1) : SF-Rower-W1

第二部分：產品系列一：SolidFocus-Bike (健身車) 規範 (電控阻力)

本節完整定義 SolidFocus-Bike (支援電子阻力控制) 的 GATT Server 與 Client 規範。

2.1 Bike - GATT Server (勁峰) 實作指南

2.1.1 廣播 (Advertising) 規範

- Complete Local Name (完整本地名稱) SF-Bike-XXXX¹
- Service Data (0x1826) (服務數據) : Fitness Machine Type (健身器材類型) 欄位 Bit 5 必須為 1¹。
- Service UUIDs (服務 UUID 列表) : 必須包含 0x1826 (FTMS)¹, 0x180A (Device Info)¹, 0x180F (Battery)¹。

2.1.2 服務 (Services) 總覽

Server 必須揭露 (Expose) 以下服務：

UUID	服務 (Service)	職責
0x1826	Fitness Machine Service (FTMS) (健身器材服務) ¹	(主要) 核心運動數據與控制。
0x180A	Device Information Service (設備資訊服務) ¹	(強制) 宣告型號 (SF-Bike-XXXX 等) ¹ 。
0x180F	Battery Service (電池服務) ¹	(建議) 回報電池電量。

2.1.3 FTMS 特徵 1 : Fitness Machine Feature (健身器材功能) (UUID 0x2ACC)

此特徵 (Read) 是 App 識別功能的關鍵。Server 必須正確設置以下 Bit (Sec 4.3.1¹)：

表 2.1 : Bike - Fitness Machine Features (健身器材功能欄位) (Table 4.3¹)

Bit	定義 (Definition)	實作要求 (Requirement)
1	Cadence Supported (支援踏頻) ¹	1 (強制)
2	Total Distance Supported (支援總距離) ¹	1 (強制)
7	Resistance Level Supported (支援阻力等級) ¹	1 (強制) (因為阻力可被讀取)
9	Expended Energy Supported (支援消耗能量) ¹	1 (強制)
10	Heart Rate Measurement Supported (支援心率測量) ¹	1 (強制) (依據修正要求 #1)
12	Elapsed Time Supported (支援經過時間) ¹	1 (強制)
14	Power Measurement Supported (支援功率測量) ¹	1 (強制)

表 2.2 : Bike - Target Setting Features (目標設定功能欄位) (Table 4.4¹)

Bit	定義 (Definition)	實作要求 (Requirement)
2	Resistance Target Setting Supported (支援阻力目標設定) ¹	1 (強制) (因為是電控阻力)
3	Power Target Setting Supported (支援功率目標設	1 (建議) (若支援 ERG 模式)

	定) ¹	
8	Targeted Distance Configuration Supported (支援目標距離設定) ¹	1 (建議)
9	Targeted Training Time Configuration Supported (支援目標時間設定) ¹	1 (建議)
16	Targeted Cadence Configuration Supported (支援目標踏頻設定) ¹	1 (建議)

2.1.4 FTMS 特徵 2 : Indoor Bike Data (健身單車數據) (UUID 0x2AD2)

¹

此特徵 (Notify) 用於發送即時運動數據。其封包結構必須遵循 Table 4.10 (Flags Field)¹。

表 2.3 : Bike - Indoor Bike Data (0x2AD2) 數據封包 (Payload) 結構 (Sec 4.9.1.1¹)

數據欄位 (Data Field)	格式 (Format)	對應 Flags Bit (Table 4.10)	Server (勁峰) 實作要求
Flags (旗標)	UINT16	N/A	強制
Instantaneous Speed (即時速度) ¹	UINT16	(Bit 0 More Data=0) ¹	強制
Average Speed (平均速度) ¹	UINT16	Bit 1 = 1	建議
Instantaneous Cadence (即時踏頻) ¹	UINT16	Bit 2 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹

Average Cadence (平均踏頻) ¹	UINT16	Bit 3 = 1	建議
Total Distance (總距離) ¹	UINT24	Bit 4 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Resistance Level (阻力等級) ¹	UINT16	Bit 5 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Instantaneous Power (即時功率) ¹	UINT16	Bit 6 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Average Power (平均功率) ¹	UINT16	Bit 7 = 1	建議 (若 Feature 宣告) ¹
Total Energy (總消耗能量 / 卡路里) ¹	UINT16	Bit 8 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Heart Rate (心率) ¹	UINT8	Bit 9 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Elapsed Time (經過時間) ¹	UINT16	Bit 11 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹

2.1.5 FTMS 特徵 3 : Fitness Machine Control Point (健身器材控制點) (UUID 0x2AD9)

¹

此特徵 (Write + Indicate) 必須實作以下 Op Code (Table 4.15¹) :

表 2.4 : Bike - Control Point (0x2AD9) Op Code (操作碼) 規範

Op Code	定義 (Definition)	Server (Bike) 實作要求
0x00	Request Control (請求控制權) ¹	強制 (Mandatory)

0x01	Reset (重置)¹	強制 (Mandatory) ¹
0x04	Set Target Resistance Level (設定目標阻力)¹	強制 (Mandatory) (因 Feature 宣告支援) ¹
0x05	Set Target Power (設定目標功率)¹	建議 (若 Feature 宣告)
0x07	Start or Resume (開始或恢復)¹	強制 (Mandatory) ¹
0x08	Stop or Pause (停止或暫停)¹	強制 (Mandatory) (含 1 byte 參數 0x01=Stop, 0x02=Pause) ¹
0x0C	Set Targeted Distance (設定目標距離)¹	建議 (若 Feature 宣告)
0x0D	Set Targeted Training Time (設定目標時間)¹	建議 (若 Feature 宣告)

2.1.6 FTMS 特徵 4 : Fitness Machine Status (健身器材狀態) (UUID 0x2ADA)

¹

此特徵 (Notify) 必須在「使用者手動」操作面板時觸發 (Table 4.26¹) :

表 2.5 : Bike - Status (0x2ADA) Op Code (狀態碼) 規範

Op Code	定義 (Definition)	Server (Bike) 觸發情境
0x01	Reset (重置)¹	使用者按下機台「重置」鈕。 ¹
0x02	Stopped or Paused by User (使用者停止或暫停)¹	使用者按下機台「暫停」或「停止」鈕。 ¹

0x04	Started or Resumed by User (使用者開始或恢復) ¹	使用者按下機台「開始」或「恢復」鈕。 ¹
0x07	Target Resistance Level Changed (目標阻力等級變更) ¹	(強制) 使用者「手動」調整機台阻力。 ¹
0xFF	Control Permission Lost (控制權遺失) ¹	控制權被另一 Client 搶走。

2.2 Bike - GATT Client (APP 廠家) 實作指南

2.2.1 掃描與識別 (Scanning & Identification)

- 顯示列表 (Display List)：使用廣播中的 Complete Local Name (完整本地名稱) (SF-Bike-XXXX)¹ 向使用者顯示設備列表。

2.2.2 連線與動態 UI (Connection & Dynamic UI)

- 連線 (Connect)：連接使用者選擇的設備。
- 讀取型號 (Read Model)：App 應讀取 0x180A (設備資訊服務)¹ 中的 Model Number String (型號字串) (0x2A24)¹。
 - if (Model == "SF-B-M1") -> App 內部標記為 Bike，準備 Bike 相關 UI。
- (關鍵) 讀取功能 (Read Feature)：App 必須讀取 FTMS (0x1826)¹ 服務中的 Fitness Machine Feature (健身器材功能) (0x2ACC)¹。
- 建構 UI (Build UI)：App 必須根據 0x2ACC 的回傳值動態決定顯示哪些 UI 元素：
 - 檢查阻力控制：

Java

```
// 讀取 Target Setting Features (Table 4.4 ) 的 Bit 2
```

```
boolean isResistanceControllable = (feature_bits & 0x00000004)!= 0;
```

```
if (isResistanceControllable) {
```

```
// 偵測到 SolidFocus-Bike  
showResistanceSlider(); // 顯示「阻力控制」滑桿  
} else {  
    hideResistanceSlider(); // 隱藏「阻力控制」滑桿  
}
```

- 檢查心率：

Java

```
// 讀取 Fitness Machine Features (Table 4.3) 的 Bit 10  
boolean isHeartRateSupported = (feature_bits & 0x00000400)!= 0;  
if (isHeartRateSupported) {  
    showHeartRateDisplay(); // 顯示「心率」欄位  
}
```

5. 訂閱 (Subscribe)：

- 訂閱 FMCP (0x2AD9) (控制點) 的 Indicate¹。
- 訂閱 FMS (0x2ADA) (狀態) 的 Notify¹。
- 訂閱 Indoor Bike Data (0x2AD2) (健身單車數據) 的 Notify¹。

2.2.3 數據與控制 (Data & Control)

1. 取得控制權：App 必須先向 0x2AD9 (控制點) 寫入 [0x00] (Request Control / 請求控制權)¹。
2. 控制阻力：在取得控制權後，App 可隨時寫入 [0x04, 0xXX] (Set Target Resistance Level / 設定目標阻力)¹ 來控制 Bike 阻力。
3. 解析數據：App 必須嚴格依照 Indoor Bike Data (表 2.3) 的 Flags (旗標) 欄位來解析收到的 Notify 封包¹。
4. 狀態同步：App 必須監聽 FMS (0x2ADA) (狀態) 的通知。
 - 若收到 Op Code 0x02 (使用者手動暫停)¹，App 必須立即將 UI 切換至「暫停」狀態。
 - 若收到 Op Code 0x07 (使用者手動調阻力)¹，App 必須立即更新「阻力控制」滑桿的目前位置¹。

第三部分：產品系列二：SolidFocus-Rower (划船機) 規範 (手動水阻力)

本節完整定義 SF-Rower (手動水阻力，但支援阻力讀取) 的 GATT Server 與 Client 規範。

3.1 Rower - GATT Server (勁峰) 實作指南

3.1.1 廣播 (Advertising) 規範

- Complete Local Name (完整本地名稱)SF-Rower-XXXX¹
- Service Data (0x1826) (服務數據)：Fitness Machine Type (健身器材類型) 欄位 Bit 4 必須為 1¹。
- Service UUIDs (服務 UUID 列表)：必須包含 0x1826 (FTMS)¹, 0x180A (Device Info)¹, 0x180F (Battery)¹。

3.1.2 服務 (Services) 總覽

(同 2.1.2 節，Server 必須揭露 FTMS¹、Device Info¹、Battery¹ 服務)。

3.1.3 FTMS 特徵 1：Fitness Machine Feature (健身器材功能) (UUID 0x2ACC)

¹

此特徵 (Read) 是 App 識別功能的關鍵。Server 必須正確設置以下 Bit (Sec 4.3.1¹)：

表 3.1 : Rower - Fitness Machine Features (健身器材功能欄位) (Table 4.3¹)

Bit	定義 (Definition)	實作要求 (Requirement)
-----	-----------------	--------------------

1	Cadence Supported (支援划頻) ¹	1 (強制) (用於 Stroke Rate 划頻)
2	Total Distance Supported (支援總距離) ¹	1 (強制)
5	Pace Supported (支援配速) ¹	1 (強烈建議) (用於 time/500m)
7	Resistance Level Supported (支援阻力等級) ¹	1 (強制) (依據修正要求 #2) ¹
9	Expend Energy Supported (支援消耗能量) ¹	1 (強制)
10	Heart Rate Measurement Supported (支援心率測量) ¹	1 (強制) (依據修正要求 #1)
12	Elapsed Time Supported (支援經過時間) ¹	1 (強制)
14	Power Measurement Supported (支援功率測量) ¹	1 (強制)

表 3.2 : Rower - Target Setting Features (目標設定功能欄位) (Table 4.4¹)

Bit	定義 (Definition)	實作要求 (Requirement)
2	Resistance Target Setting Supported (支援阻力目標設定) ¹	0 (強制) (因為是手動阻力，App 不可控制)
3	Power Target Setting Supported (支援功率目標設定) ¹	0 (強制) (無法控制阻力，故無法控制目標功率)
8	Targeted Distance	1 (強烈建議)

	Configuration Supported (支援目標距離設定) ¹	
9	Targeted Training Time Configuration Supported (支援目標時間設定) ¹	1 (強烈建議)

3.1.4 FTMS 特徵 2 : Rower Data (划船機數據) (UUID 0x2AD1)

¹

此特徵 (Notify) 用於發送即時運動數據。其封包結構必須遵循 Table 4.9 (Flags Field)¹。

表 3.3 : Rower - Rower Data (0x2AD1) 數據封包 (Payload) 結構 (Sec 4.8.1.1¹)

數據欄位 (Data Field)	格式 (Format)	對應 Flags Bit (Table 4.9)	Server (勁峰) 實作要求
Flags (旗標)	UINT16	N/A	強制
Stroke Rate (划頻) ¹	UINT8	(Bit 0 More Data=0) ¹	強制
Stroke Count (划次) ¹	UINT16	(Bit 0 More Data=0) ¹	強制
Average Stroke Rate (平均划頻) ¹	UINT8	Bit 1 = 1	建議 (若 Feature 宣告)
Total Distance (總距離) ¹	UINT24	Bit 2 = 1	強制 (Feature 已宣告)
Instantaneous Pace (即時配速) ¹	UINT16	Bit 3 = 1	強制 (Feature 已宣告)

Average Pace (平均配速) ¹	UINT16	Bit 4 = 1	建議 (若 Feature 宣告)
Instantaneous Power (即時功率) ¹	UINT16	Bit 5 = 1	強制 (Feature 已宣告)
Average Power (平均功率) ¹	UINT16	Bit 6 = 1	建議 (若 Feature 宣告)
Resistance Level (阻力等級) ¹	UINT8	Bit 7 = 1	強制 (Feature 已宣告) ¹
Total Energy (總消耗能量 / 卡路里) ¹	UINT16	Bit 8 = 1	強制 (Feature 已宣告)
Heart Rate (心率) ¹	UINT8	Bit 9 = 1	強制 (Feature 已宣告)
Elapsed Time (經過時間) ¹	UINT16	Bit 11 = 1	強制 (Feature 已宣告)

3.1.5 FTMS 特徵 3 : Fitness Machine Control Point (健身器材控制點) (UUID 0x2AD9)

¹

此特徵 (Write + Indicate) 必須實作以下 Op Code (Table 4.15¹) :

表 3.4 : Rower - Control Point (0x2AD9) Op Code (操作碼) 規範

Op Code	定義 (Definition)	Server (Rower) 實作要求
---------	-----------------	---------------------

0x00	Request Control (請求控制權) ¹	強制 (Mandatory)
0x01	Reset (重置) ¹	強制 (Mandatory)
0x04	Set Target Resistance Level (設定目標阻力) ¹	(強制) 必須拒絕 (Reject)。收到此命令時，必須 Indicate 回傳 [0x80, 0x04, 0x02] (Op Code Not Supported / 不支援的操作碼) (Table 4.24 ¹)。
0x05	Set Target Power (設定目標功率) ¹	(強制) 必須拒絕 (Reject)。回傳 [0x80, 0x05, 0x02] (Op Code Not Supported / 不支援的操作碼) (Table 4.24 ¹)。
0x07	Start or Resume (開始或恢復) ¹	強制 (Mandatory)
0x08	Stop or Pause (停止或暫停) ¹	強制 (Mandatory) (含 1 byte 參數 0x01=Stop, 0x02=Pause) ¹
0x0C	Set Targeted Distance (設定目標距離) ¹	強制 (Mandatory) (因 Feature 已宣告)
0x0D	Set Targeted Training Time (設定目標時間) ¹	強制 (Mandatory) (因 Feature 已宣告)

3.1.6 FTMS 特徵 4 : Fitness Machine Status (健身器材狀態) (UUID 0x2ADA)

¹

此特徵 (Notify) 必須在「使用者手動」操作面板時觸發 (Table 4.26¹)：

表 3.5 : Rower - Status (0x2ADA) Op Code (狀態碼) 規範

Op Code	定義 (Definition)	Server (Rower) 觸發情境
0x01	Reset (重置) ¹	使用者按下機台「重置」鈕。
0x02	Stopped or Paused by User (使用者停止或暫停) ¹	使用者按下機台「暫停」或「停止」鈕。
0x04	Started or Resumed by User (使用者開始或恢復) ¹	使用者按下機台「開始」或「恢復」鈕。
0x07	Target Resistance Level Changed (目標阻力等級變更) ¹	(強制) 使用者「手動」調整機台水箱阻力。(依據修正要求 #2) ¹
0xFF	Control Permission Lost (控制權遺失) ¹	控制權被另一 Client 搶走。

3.2 Rower - GATT Client (APP 廠家) 實作指南

3.2.1 掃描與識別 (Scanning & Identification)

- 顯示列表 (Display List)：使用廣播中的 Complete Local Name (完整本地名稱) (SF-Rower-XXXX)¹ 向使用者顯示設備列表。

3.2.2 連線與動態 UI (Connection & Dynamic UI)

- 連線 (Connect)：連接使用者選擇的設備。

2. 讀取型號 (Read Model)：App 應讀取 0x180A (設備資訊服務)¹ 中的 Model Number String (型號字串) (0x2A24)¹。
 - o if (Model == "SF-R-W1") -> App 內部標記為 Rower，準備 Rower 相關 UI。
 3. (關鍵) 讀取功能 (Read Feature)：App 必須讀取 FTMS (0x1826)¹ 服務中的 Fitness Machine Feature (健身器材功能) (0x2ACC)¹。
 4. 建構 UI (Build UI)：App 必須根據 0x2ACC 的回傳值動態決定顯示哪些 UI 元素：
 - o 檢查阻力控制 (修正要求 #2)：


```
Java
// 讀取 Target Setting Features (Table 4.4 ) 的 Bit 2
boolean isResistanceControllable = (feature_bits_target & 0x00000004)!= 0;

// 讀取 Fitness Machine Features (Table 4.3 ) 的 Bit 7
boolean isResistanceReadable = (feature_bits_main & 0x00000080)!= 0;

if (isResistanceControllable) {
    // (Bike 邏輯)
    showResistanceSlider(); // 顯示「阻力控制」滑桿
} else if (isResistanceReadable) {
    // 偵測到 SolidFocus-Rower (僅可讀取)
    hideResistanceSlider(); // 隱藏「阻力控制」滑桿
    showResistanceDisplay(); // **顯示**「目前阻力」欄位 (唯讀)
    showManualResistancePrompt(); // 提示「請手動調整水箱阻力」
} else {
    // (其他無阻力設備邏輯)
    hideResistanceSlider();
    hideResistanceDisplay();
}
```
 - o 檢查心率 (修正要求 #1)：(同 2.2.2 節 Bike 邏輯)。
5. 訂閱 (Subscribe)：
 - o 訂閱 FMCP (0x2AD9) (控制點) 的 Indicate¹。
 - o 訂閱 FMS (0x2ADA) (狀態) 的 Notify¹。
 - o 訂閱 Rower Data (0x2AD1) (划船機數據) 的 Notify¹。

3.2.3 數據與控制 (Data & Control)

1. 取得控制權：App 必須先向 0x2AD9 (控制點) 寫入 [0x00] (Request Control / 請求控制權)

¹。

2. **控制阻力**：App 絶不發送 [0x04] (設定阻力) 命令¹。如果發送，將收到 "Op Code Not Supported" 錯誤¹。
3. **解析數據 (修正要求 #2)**：App 必須嚴格依照 Rower Data (表 3.3) 的 Flags (旗標) 欄位解析封包¹。當 Flags (旗標) 的 Bit 7 (Resistance Level Present / 阻力等級存在)¹ 為 1 時，讀取 Resistance Level (阻力等級) 數據並更新 UI 顯示。
4. **狀態同步 (修正要求 #2)**：App 必須監聽 FMS (0x2ADA) (狀態) 的通知。
 - 若收到 Op Code 0x02 (使用者手動暫停)¹，App 必須立即將 UI 切換至「暫停」狀態。
 - 若收到 Op Code 0x07 (使用者手動調阻力)¹，App 必須讀取通知中的新阻力值，並立即更新 UI 上的「目前阻力」顯示。

第四部分：關鍵技術附錄 (GATT Server & Client 共同規範)

4.1 核心協定 (GATT 角色與流程)

- **GATT Server (伺服器)**：健身器材本身 (勁峰)¹。
- **GATT Client (用戶端)**：App (APP 廠家)¹。
- **互動流程 (Handshake)**：任何 Client-Server 互動必須遵循 2.2.2 節的四向握手 (Handshake) 協定¹：
 1. **【讀取】Fitness Machine Feature (0x2ACC)** (健身器材功能)¹：App 詢問「你能做什麼？」。
 2. **【訂閱】Data Characteristic (0x2AD2 / 0x2AD1)** (數據特徵)¹：App 啟用通知(Notify)允許發送數據
 3. **【訂閱/寫入】Control Point (0x2AD9)** (控制點)¹：App 啟用指示 (Indicate)¹，然後寫入 (Write)¹命令 (如 Request Control¹)。Server 必須 Indicate 回應結果。
 4. **【訂閱】Status (0x2ADA)** (狀態)¹：App 訂閱「非 App 觸發」的事件 (如使用者手動暫停¹或使用者手動調整阻力¹)。

4.2 數據拆分 (More Data Bit) 處理 (Sec 4.19)

- **情境：**當 Server (勁峰) 要發送的單筆數據 (Data Record) 過大，超過 ATT_MTU 限制時 (例如 > 23 bytes)¹。
 - **Server 職責：**
 1. 必須將該筆數據拆分為多個 Notify 封包 (Sec 4.19¹)。
 2. 第一包至倒數第二包：Flags (旗標) 欄位的 More Data (Bit 0) 必須設為 1¹。
 3. 最後一包：Flags (旗標) 欄位的 More Data (Bit 0) 必須設為 0¹。
 4. 強制欄位 (Mandatory Fields)：必須在 More Data = 0 的最後一包才發送 (例如 Bike 的 Speed¹ 或 Rower 的 Stroke Rate/Count¹)。
 - **Client 職責：**
 1. App 必須檢查 More Data (Bit 0)。
 2. 若 Bit 0 = 1，App 必須緩存 (Buffer) 該封包數據，並等待下一包。
 3. 若 Bit 0 = 0，App 必須將此包與先前緩存的數據組合，才視為一筆完整的 Data Record，然後才更新 UI。
 - 註：Elapsed Time (運動時間) (Bit 11) 在數據拆分時，FTMS v1.0.1¹ (Sec 4.4.1.15, 4.8.1.16, 4.9.1.15 等) 建議在多個封包中都包含，以便 Client 進行數據重組。
-